



METODOLOGÍA DE EMPRESARIA LIBRE

El programa de mentorías de Olga Jiménez

**“PON EL ÉXITO AL SERVICIO DE TU VIDA
Y NO TU VIDA AL SERVICIO DEL ÉXITO”**

¿QUÉ ES EMPRESARIA LIBRE?

Empresaria Libre es una mentoría diseñada para mujeres que quieren reforzar su autoridad, cuidar su imagen, recuperar el equilibrio entre vida personal y profesional y liderar un negocio rentable desde su autenticidad. No se trata sólo de aprender técnicas o estrategias, sino de vivir una transformación integral:



Recuperarás tu libertad ejerciendo una productividad saludable.



Te mostrarás como referente a través de una imagen personal coherente, honesta y poderosa.



Liderarás tu negocio y tu equipo desde tu verdad, con seguridad y confianza.



Es un programa premium y exclusivo (solo acoge de 1 a 4 mentorizadas a la vez) con acompañamiento personalizado, seguimiento constante y resultados reales


Diseñado para mujeres que ya tienen un negocio propio y desean vivir mejor sin renunciar ni al éxito ni a su esencia. Porque el éxito sólo tiene sentido si está al servicio de la vida.



Todos los programas incluyen seguimiento, esto significa que puedes contactarme ante cualquier duda, pregunta o necesidad relacionada con el programa.

Las tareas se personalizan según las necesidades y pueden incluir lecturas, ejercicios, vídeos y otros materiales.

Cada sesión se adapta a la mentorizada. Los temas y el orden de los mismos puede variar, ya que se trata de una mentoría 100% a medida.



MENTORÍA SANA PRODUCTIVIDAD -3 MESES-

LA MENTORÍA SOBRE PRODUCTIVIDAD y ORGANIZACIÓN PARA SER UNA EMPRENDEDORA CON FLEXIBILIDAD Y LIBERTAD

Que no te vendan la moto, una empresaria no puede vivir peor y más estresada que una persona asalariada. Consigue lo que te propusiste cuando decidiste emprender, liderar o dirigir: tener flexibilidad y libertad personal y financiera para alcanzar tus sueños, porque la vida no espera por nadie.

Si tienes un negocio propio y sientes que cuanto más creces peor vives, ha llegado el momento de ponerle solución.

- Mentoría personalizada para alcanzar el equilibrio entre vida personal y profesional con claves sobre organización y sana productividad.
- Mentoría personalizada para crear un estilo de vida libre y flexible.
- Mentoría personalizada para optimizar todos tus recursos y habilidades.

METODOLOGÍA MENTORÍA SANA PRODUCTIVIDAD

SESIÓN DE VALORACIÓN GRATUITA

Vídeo llamada de 20-30 min para que me cuentes quién eres y qué estás buscando para poderte mentorizar de forma totalmente personalizada.

SESIÓN 1 - METAS NO NEGOCIABLES. SI SUPIERAS QUE NADA PUEDE FALLAR ¿CÓMO SERÍA TU VIDA IDEAL?

- Definimos tus objetivos para el final del programa ¿qué te gustaría que ocurriera cuando acabemos?
- Establecemos tus prioridades ¿cómo sería tu vida ideal en cuanto a organización? ¿cómo te gustaría verte a corto, medio y largo plazo? ¿qué te lo impide?
- ¿Qué es lo que no quieres dejar de hacer antes de morir? detectamos tus fortalezas y tus desafíos. Creamos una vida de la que no necesites huir.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 2 - EL HORARIO IDEAL PARA SER UNA EMPRESARIA LIBRE

- Creamos tu horario ideal según tu visión de vida.
- Establecemos tempos en distintas etapas para ir mejorando tu horario poco a poco.
- Detectamos desafíos de tu horario ideal y generamos soluciones.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 3 - LA AGENDA DE UNA EMPRESARIA LIBRE

- Rompemos mitos: Diurna/Nocturna, Laborales/Festivos, etc. Ha llegado el momento de organizarte a tu manera, según tu esencia y tu autenticidad.
- Aprendemos a manejar la agenda de forma eficaz.
- Hacemos las paces con los cambios para ganar flexibilidad y gestionar el sentimiento de culpa.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 4 – LAS FINANZAS DE UNA EMPRESARIA LIBRE

- Trabajamos un manejo financiero que té de libertad según tu esencia.
- Establecemos precios y sistemas que te permitan trabajar menos y ganar más.
- Descubrimos los recursos y habilidades de los que eres y no eres consciente para ponerlos a tu favor a la hora de crear el estilo de vida que deseas.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 5 – LAS CLAVES DE LA SANA PRODUCTIVIDAD DE UNA EMPRESARIA LIBRE

- Detectamos tus ladrones a tiempo.
- Descubrimos el 20% de tareas que te dan el 80% de tus ingresos y resultados para liberarte.
- Aprendemos el poder productivo de los tiempos muertos.
- Interiorizamos que el descanso es productivo: Contactos, ideas y disfrute.
- Cuando el estrés llama a tu puerta, los beneficios salen corriendo.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 6 – EL PODER DE DELEGAR DE UNA EMPRESARIA LIBRE

- Aprendemos a delegar. Si añades, o quitas o delegas.
- Forma a tu equipo o colaboradores para que sean mini tús. Formar hoy para liberarte mañana.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 7

A medida según tu progreso y necesidades.

SESIÓN 8

A medida según tu progreso y necesidades.

1. Duración de la mentoría

- **Opción 1:** PROGRAMA DE 3 MESES

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTARLO CON LAS MENTORÍAS

IMAGEN PERSONAL 360° Y NEGOCIO RENTABLE

2. Número de horas de mentoría directa

- Primer mes sesiones semanales (1h) → **4 sesiones al mes.**
- A partir del segundo mes: quincenales (1h) → **2 sesiones al mes.**

3. Acompañamiento extra

- Seguimiento vía WhatsApp día a día.
- Revisión de materiales (presentaciones, textos y estrategias).
- Recursos extra (guías, plantillas, ejercicios, documentos y lecturas).

4. Número de personas que acompaña

- Exclusivo → 1 a 4 personas al mismo tiempo

SOBRE OLGA JIMÉNEZ

Olga Jiménez es una mujer polifacética, **referente en liderazgo femenino**, comunicación y empoderamiento. Con tan sólo 22 años empezó un negocio de belleza y a los 35 se convirtió en directora nacional de una gran compañía **liderando a más de 5.000 mujeres en varios países**. Su trayectoria le ha llevado a compartir escenario como ponente en España, Europa, Estados Unidos y Latinoamérica ante **audiencias de hasta 8000 personas**.

Su libro bestseller LA JEFA ERES TÚ, apareció en Business Insider como uno de los siete **mejores libros de liderazgo femenino** junto al de Melinda Gates.

Es co-creadora y conductora del programa de televisión "Referents" y de los programas de radio "La jefa eres tú" y "Empresaria Libre"

Además de dedicarse a la comunicación, compagina diferentes actividades: Es **mentora de emprendedoras**, a las que guía para construir negocios de éxito, conferenciante, autora de cuadernos en Amazon para mujeres que quieren crecer, maquilladora de lujo, asesora de imagen e Influencer de viajes.

En 2025 ha sido **reconocida con el Premio a la Trayectoria Talent Femení**.

Olga cree en un concepto integral del éxito en el que el triunfo profesional abra las puertas de una vida personal plena. Su mensaje está claro: el éxito no debe ser un sacrificio; puede vivirse con libertad, autenticidad y equilibrio.

Contáctanos para más información



+34 630 670 239



www.olgajimenez.com



[@olgajimenezmuntane](https://www.instagram.com/olgajimenezmuntane)