



METODOLOGÍA DE EMPRESARIA LIBRE

El programa de mentorías de Olga Jiménez

**“PON EL ÉXITO AL SERVICIO DE TU VIDA
Y NO TU VIDA AL SERVICIO DEL ÉXITO”**

¿QUÉ ES EMPRESARIA LIBRE?

Empresaria Libre es una mentoría diseñada para mujeres que quieren reforzar su autoridad, cuidar su imagen, recuperar el equilibrio entre vida personal y profesional y liderar un negocio rentable desde su autenticidad. No se trata sólo de aprender técnicas o estrategias, sino de vivir una transformación integral:



Recuperarás tu libertad ejerciendo una productividad saludable.



Te mostrarás como referente a través de una imagen personal coherente, honesta y poderosa.



Liderarás tu negocio y tu equipo desde tu verdad, con seguridad y confianza.



Es un programa premium y exclusivo (solo acoge de 1 a 4 mentorizadas a la vez) con acompañamiento personalizado, seguimiento constante y resultados reales

Diseñado para mujeres que ya tienen un negocio propio y desean vivir mejor sin renunciar ni al éxito ni a su esencia. Porque el éxito sólo tiene sentido si está al servicio de la vida.



Todos los programas incluyen seguimiento, esto significa que puedes contactarme ante cualquier duda, pregunta o necesidad relacionada con el programa.

Las tareas se personalizan según las necesidades y pueden incluir lecturas, ejercicios, vídeos y otros materiales.

Cada sesión se adapta a la mentorizada. Los temas y el orden de los mismos puede variar, ya que se trata de una mentoría 100% a medida.

MENTORÍA IMAGEN PERSONAL 360° -3 MESES-



LA MENTORIA QUE REFUERZA TU AUTORIDAD, REPUTACIÓN Y CONFIANZA CON UNA IMAGEN PERSONAL 360°

Te gustaría transmitir por fuera lo que eres por dentro, reflejar tu verdadera esencia y, a la vez, generar confianza a través de tu autoridad y tu reputación. Quieres comunicar con eficacia quién eres y lo que ofreces y quieres hacerlo sin máscaras, porque no hay nada más magnético que ser tú misma.

Sin embargo, parece que esa versión de ti, la más auténtica, está un poco escondida y necesita ayuda para salir y mostrar todo su esplendor. Si es así, esta es tu mentoría.

- Mentoría para prepararte para apariciones públicas: eventos, networking, prensa, radio, televisión, conferencias y eventos sociales.
- Mentoría de imagen personal 360°: skincare, cabello, maquillaje, vestuario, complementos, actitud, lenguaje verbal y no verbal.
- Mentoría personalizada de poses para fotografía y vídeo que muestren lo mejor de ti. Mentoría de postura corporal.
- Mentoría de liderazgo personal y autenticidad para encontrar tu voz y tu verdadera esencia.

BONUS EXTRA: Cómo vender ropa y complementos en Vinted para poder invertir en tu imagen

METODOLOGÍA MENTORÍA IMAGEN PERSONAL 360°

SESIÓN DE VALORACIÓN GRATUITA

Vídeo llamada de 20-30 min para que me cuentes quién eres y qué estás buscando para poderte mentorizar de forma totalmente personalizada.

SESIÓN 1 - ALINEA TU IMAGEN INTERIOR CON TU IMAGEN EXTERIOR

- Definimos tus objetivos para el final del programa ¿qué te gustaría que ocurriera cuando acabemos?
- ¿Qué quieres transmitir con tu imagen?
- ¿Qué quieres conseguir con tu imagen, tu lenguaje verbal y tu lenguaje no verbal?
- Si no te importara la opinión de los demás ¿Cómo sería tu imagen?
- ¿Cuáles son tus puntos fuertes, tus miedos y tus desafíos en este aspecto?
- Descubrimos tu esencia y tu autenticidad para reflejarla y comunicar con eficacia quién eres.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 2 - CLASE DE BELLEZA PARA EMPRESARIAS LIBRES

- Clase de skincare y automaquillaje alineados a tu propósito, tiempo y objetivos.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 3 - EL ARMARIO DE UNA EMPRESARIA LIBRE

- Creando el fondo de armario perfecto que te lleve a ser una empresaria libre: Prendas, complementos y fragancias.
- BONUS EXTRA: Cómo vender ropa y complementos en Vinted para poder invertir en tu imagen
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 4 – LOS PEINADOS DE UNA EMPRESARIA LIBRE

- El poder del cabello en una empresaria libre: corte, color y textura.
- Optimiza tu tiempo a la hora de arreglar tu pelo y transmite tu esencia con peinados sencillos.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 5 – CLASE DE POSADO, POSTURA Y LENGUAJE CORPORAL DE UNA EMPRESARIA LIBRE

- Clase de posado para foto y vídeo según la imagen que quieres transmitir adaptada a tu autenticidad y tu esencia.
- Lenguaje corporal para comunicar en público, atraer clientes y cerrar tratos siendo tú misma.
- Tareas personalizadas.

SESIÓN 6 – IMAGEN 360° PARA TRIUNFAR EN NETWORKING Y EVENTOS SOCIALES

- Imagen personal, lenguaje verbal y no verbal para triunfar en Networking y eventos sociales.

SESIÓN 7 – IMAGEN 360° PARA TRIUNFAR EN CONFERENCIAS Y APARICIONES PÚBLICAS

- Imagen personal, lenguaje verbal y no verbal para triunfar en conferencias e intervenciones en medios de comunicación.

SESIÓN 8

A medida según tu progreso y necesidades.

1. Duración de la mentoría

- **Opción 1:** PROGRAMA DE 3 MESES

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTARLO CON LAS MENTORÍAS
SANA PRODUCTIVIDAD Y NEGOCIO RENTABLE

2. Número de horas de mentoría directa

- Primer mes sesiones semanales (1h) → **4 sesiones al mes.**
- A partir del segundo mes: quincenales (1h) → **2 sesiones al mes.**

3. Acompañamiento extra

- Seguimiento vía WhatsApp día a día.
- Revisión de materiales (presentaciones, textos y estrategias).
- Recursos extra (guías, plantillas, ejercicios, documentos y lecturas).

4. Número de personas que acompaña

- Exclusivo → 1 a 4 personas al mismo tiempo

SOBRE OLGA JIMÉNEZ

Olga Jiménez es una mujer polifacética, **referente en liderazgo femenino**, comunicación y empoderamiento. Con tan sólo 22 años empezó un negocio de belleza y a los 35 se convirtió en directora nacional de una gran compañía **liderando a más de 5.000 mujeres en varios países**. Su trayectoria le ha llevado a compartir escenario como ponente en España, Europa, Estados Unidos y Latinoamérica ante **audiencias de hasta 8000 personas**.

Su libro bestseller LA JEFA ERES TÚ, apareció en Business Insider como uno de los siete **mejores libros de liderazgo femenino** junto al de Melinda Gates.

Es co-creadora y conductora del programa de televisión "Referents" y de los programas de radio "La jefa eres tú" y "Empresaria Libre"

Además de dedicarse a la comunicación, compagina diferentes actividades: Es **mentora de emprendedoras**, a las que guía para construir negocios de éxito, conferenciante, autora de cuadernos en Amazon para mujeres que quieren crecer, maquilladora de lujo, asesora de imagen e Influencer de viajes.

En 2025 ha sido **reconocida con el Premio a la Trayectoria Talent Femení**.

Olga cree en un concepto integral del éxito en el que el triunfo profesional abra las puertas de una vida personal plena. Su mensaje está claro: el éxito no debe ser un sacrificio; puede vivirse con libertad, autenticidad y equilibrio.

Contáctanos para más información



+34 630 670 239



www.olgajimenez.com



[@olgajimenezmuntane](https://www.instagram.com/olgajimenezmuntane)